

## *Apprends-moi à aimer*

Seigneur Jésus Christ, Fils du Dieu vivant, je m'abandonne entièrement entre tes mains. Avec toi, dans l'amour, j'accepte d'entrer dans le désert de la pénitence et du sacrifice pour te rencontrer, pour t'écouter et me laisser séduire, afin d'être renouvelé dans la ferveur à ton service.

Viens, je t'en prie, parler à mon cœur pour m'instruire et me faire pénétrer dans le grand mystère d'amour de mon bien-aimé Sauveur.

À travers ce temps de privation, aide-moi à me dépouiller de toute tiédeur et lassitude, afin que plein d'ardeur je te suive jusqu'au bout sur le chemin de tes saintes volontés.

Apprends-moi à aimer d'un amour vrai mon prochain et à ne rien te refuser.

Dans ta providence, fais de moi tout ce que tu veux pour la gloire de ton Nom et le salut des âmes.

En ce saint jeûne, fortifie ma volonté dans le bien, arme mon cœur de courage pour défendre la vérité et pour être un fils fidèle de l'Église.

Revêts mon cœur de ta sainte humilité et d'une véritable contrition, et que ton Esprit Saint soit mon consolateur et mon soutien dans tous mes combats.

Je te remercie, ô mon Jésus, d'entendre et d'exaucer ma prière. Amen.

